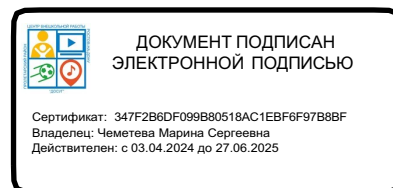


Принята
на заседании методсовета
Протокол № 4
от 20.05.2026 года

Утверждаю
Директор МБУ ДО ЦВР «Досуг»
Чеметева М.С.
Приказ № 133 от 20.05.2026 года



КРАТКОСРОЧНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЛЕТНЯЯ ФИЕСТА»

Направленность: художественная

Возраст учащихся: 6-17 лет

Срок реализации: 01.06.2026 г. – 31.08.2026 г.

Разработчик:

Мельникова Марина Валентиновна,
педагог дополнительного образования

Ростов-на-Дону

2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

I. Пояснительная записка.....	3
II. Учебно-тематический план 1-го года обучения.....	5
III. Содержание программы 1-го года обучения.....	6
IV. Учебно-тематический план 2-го года обучения.....	7
V. Содержание программы 2-го года обучения.....	8
VI. Учебно-тематический план 3-го года обучения.....	9
VII. Содержание программы 3-го года обучения.....	10
VIII. Учебно-тематический план 4-го года обучения.....	12
IX. Содержание программы 4-го года обучения.....	13
X. Учебно-тематический план 5-го года обучения.....	16
XI. Содержание программы 5-го года обучения.....	17
XII. Критерии оценки результатов программы.....	20
XIII. Материально-технические условия реализации программы с учетом дистанционной формы взаимодействия.....	21
XIV. Список использованной литературы.....	22

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа «Летняя фиеста» разработана с учетом Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 25.12.2023 г.); Приказа Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (разд. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи)); Устава Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Пролетарского района города Ростова-на-Дону «Центр внешкольной работы «Досуг»; Лицензии МБУ ДО ЦВР «Досуг» на образовательную деятельность.

Краткосрочная дополнительная общеобразовательная программа «Летняя фиеста» отнесена к программам художественной направленности.

Актуальность программы. Краткосрочная дополнительная общеобразовательная рабочая программа соответствует запросам родителей и учащихся данного периода онлайн обучения в летнее время для продолжения художественного развития, коммуникативных способностей учащихся на основе их собственной творческой деятельности. Такой подход, направленный на социализацию и активизацию собственных знаний актуален в условиях необходимости осознания себя в качестве личности, способной к самореализации.

Цель: организация занятости учащихся в период летних каникул.

Задачи:

- организовать проведение досуговых мероприятий с учетом дистанционной формы взаимодействия;

- научить поиску и использованию литературных и других источников для составления танцевальных и праздничных программ;
- формировать привычку к здоровому образу жизни посредством физических и художественно-эстетических средств;
- развивать воображение, фантазию, нестандартное мышление;
- способствовать развитию творческих способностей.

Категория учащихся. Краткосрочная программа ориентирована на учащихся 6-17 лет. Мероприятия проводятся в группах с учетом дистанционной формы взаимодействия педагога с учащимися.

Срок реализации программы. Краткосрочная дополнительная программа рассчитана на период летних каникул: с 01.06.2020 г. до 05.07.2020 г.

Программа рассчитана: 1 год обучения – на 9 часов

2 год обучения – на 19 часов

3 год обучения – на 28 часов

4 год обучения – на 28 часов

5 год обучения – на 43 часа

Формы организации деятельности и режим занятий. Форма организации деятельности учащихся: индивидуальная и групповая в онлайн режиме.

Режим занятий. Занятия проводятся в неделю:

1 год обучения – 2 часа (2 раза в неделю по 1 часу).

2 год обучения – 4 часа (4 раза в неделю по 1 часу).

3 год обучения – 6 часов (3 раза в неделю по 2 часа).

4 год обучения – 6 часов (3 раза в неделю по 2 часа).

5 год обучения – 9 часов (3 раза в неделю по 2 часа и 1 раз – 3 часа).

Планируемые результаты освоения краткосрочной программы:

- развитие творческих и интеллектуальных способностей учащихся;
- поддержание здорового образа жизни;
- формирование самостоятельности;
- развитие умения общаться и сотрудничать онлайн-режиме;

- развитие эмоциональной и волевой сфер.

II. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 1-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Названия раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1.	Государственные праздники РФ	1	1	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
2.	Правила по технике безопасности	1	1	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
3.	Здоровый образ жизни	5	1	4	Видео
4.	Итоговое мероприятие: «Прояви себя»	2	1	1	Участие: фото, видео
	Итого:	9			

III. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 1-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Тема 1: Государственные праздники Российской Федерации – 1 час.

1 июня - Международный День Защиты Детей учреждён в 1949 году в Париже. **Цель праздника:** привлечь внимание взрослых к соблюдению прав детей, приоритетности подготовки детей к самореализации.

Тема 2: Правила по технике безопасности – 1 час.

Вводное занятие. Правила по технике безопасности:

- занимаясь дома, освободи площадку для работы;
- одевай удобную спортивную одежду и обувь;
- выполнять сложный элемент нужно только после разминки;
- после еды тренироваться нельзя;
- девочки, не забудьте заплести волосы;
- соблюдать правила дорожного движения;
- плавать только в специально отведённых для купания пляжах;
- соблюдать медицинские рекомендации в период пандемии.

Тема 3: Здоровый образ жизни – 5 часов.

Формируем волевые качества: ежедневно выполняем зарядку:

- разогрев мышц шеи, спины, рук;
- ритмичные шаги и бег под музыку;
- прыжки на скакалке.

Разминка должна быть регулярной. Выносливость-это способность организма противостоять утомлению во время физической активности. Выносливые дети добиваются больших успехов в танцах и спорте, гораздо лучше чувствуют себя и в обыденной жизни.

Тема 4: Итоговое мероприятие: «Прояви себя» – 2 часа.

Разучиваем танцевальную комбинацию и участвуем в закрытом конкурсе коллектива «Онлайн баттл - лягушки».

IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 2-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Названия раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1.	Государственные Праздники РФ	1	1	-	Просмотр и обсуждение
2.	Правила по технике безопасности	1	1	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
3.	Здоровый образ жизни	10	2	8	Видеоматериалы
4.	Итоговые мероприятия	7	2	5	Участие: фото, видео
	Итого	19			

V. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 2-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Тема 1: Государственные праздники Российской Федерации – 1 час

1 июня - Международный День Защиты Детей учреждён в 1949 году в Париже.

Цель праздника: привлечь внимание взрослых к соблюдению прав детей, приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе.

Тема 2: Правила по технике безопасности – 1 час.

Вводное занятие. Правила по технике безопасности:

- занимаясь дома, освободи площадку для работы;
- одевай удобную спортивную одежду и обувь;
- выполнять сложный элемент нужно только после разминки;
- после еды тренироваться нельзя;
- девочки, не забудьте заплести волосы;
- соблюдать правила дорожного движения;
- плавать только в специально отведённых для купания пляжах;
- соблюдать медицинские рекомендации в период пандемии.

Тема 3: Здоровый образ жизни – 10 часов.

Формируем волевые качества: ежедневно выполняем зарядку:

- разогрев мышц шеи, спины, рук;
- ритмичные шаги и бег под музыку;
- силовая подкачка живота, спины, рук и ног;
- прыжки на скакалке.

Разминка должна быть регулярной. Выносливость-это способность организма противостоять утомлению во время физической активности. Выносливые учащиеся добиваются больших успехов в танцах и спорте, гораздо лучше чувствуют себя и в обыденной жизни.

Тема 4: Итоговое мероприятие «Прояви себя» – 7 часов.

- Разучиваем танцевальную комбинацию и участвуем в закрытом конкурсе коллектива «Онлайн баттл - лягушки».
- Участвуем в викторине «Закончи пословицу».
- Придумать веселое упражнение с мячом.

VI. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 3-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Названия раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1.	Правила по технике безопасности	2	2	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
2.	Здоровый образ жизни	10	2	8	Видео
3.	Мой веселый звонкий мяч	4	2	2	Показ видео
4.	Государственные праздники РФ	4	2	2	Просмотр и обсуждение, видео
5.	Итоговые мероприятия: «Танцы народов мира»	8	2	6	Участие: фото, видео
	Итого	28			

VII. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 3-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Тема 1: Правила по технике безопасности – 2 часа.

Вводное занятие. Правила по технике безопасности:

- занимаясь дома, освободи площадку для работы;
- одевай удобную спортивную одежду и обувь;
- выполнять сложный элемент нужно только после разминки;
- после еды тренироваться нельзя;
- девочки, не забудьте заплести волосы;
- соблюдать правила дорожного движения;
- плавать только в специально отведённых для купания пляжах;
- соблюдать медицинские рекомендации в период пандемии.

Тема 2: Здоровый образ жизни – 10 часов.

Формируем волевые качества: ежедневно выполняем зарядку:

- разогрев мышц шеи, спины, рук;
- ритмичные шаги и бег под музыку;
- силовая подкачка живота, спины, рук и ног;
- растяжки и шпагат;
- прыжки на скакалке.

Ежедневно человек совершает множество самых разнообразных движений. При этом позвоночник сохраняется в правильном положении. Что защищает его от разных травм? Такая функция возложена на мышцы стабилизаторы. У многих детей они недостаточно развиты, поэтому необходимы регулярные тренировки. Выносливость-это способность организма противостоять утомлению во время физической активности. Выносливые дети добиваются больших успехов в танцах и спорте, гораздо лучше чувствуют себя и в обыденной жизни.

Шпагат является одним из основополагающих элементов в спортивных танцах, гимнастике, балете. Способность сесть в шпагат свидетельствует о хорошей физической форме: высокой эластичности мышц и подвижности суставов. Все виды шпагатов, даже относительно простые, впечатляюще выглядят.

Тема 3: Мой весёлый звонкий мяч – 4 часа.

На календаре – лето, за окном солнышко, асфальт высох после ночного дождя! Самое время, захватив мячик, выйти на площадку, собрать друзей и немного поиграть. Играть можно и дома: бросаем ребенку мяч, он ловит. Затем отвечает и отбрасывает мяч обратно. Так можно изучать цвета, называть первую или последнюю букву слова, произносить, как говорят животные...

- Придумать веселое упражнение с мячом.

Тема 4: Государственные праздники Российской Федерации – 4 часа.

- 1 июня - Международный День Защиты Детей учреждён в 1949 году в Париже. **Цель праздника:** привлечь внимание взрослых к соблюдению прав детей, приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе.

Разучиваем танцевальную комбинацию и участвуем в закрытом конкурсе коллектива «Онлайн баттл».

- 6 июня – День рождения великого русского поэта Пушкина А.С.

«Пушкин – это лучшее, что есть в каждом из людей. Это доброта и талант, смелость и простота, верность в дружбе и бескрайность в любви, уважение к труду и людям труда... Вот это многогранное единство, эту гармонию личности и в творчестве, и в жизни хотелось бы донести до всех, кто вступает на пушкинскую тропу», - Д.С. Лихачёв.

Участвуем в викторине «Закончи пословицу».

Тема 5: Итоговые мероприятия: «Танцы народов мира» – 8 часов.

Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева (ГААНТ) создан в 1937 году. 83 года его называют лучшим во всем мире. Бесценный багаж – это 200 хореографических произведений народов России и мира. Коллектив отличает высокий уровень танцевальной техники и преемственность традиций, заложенных великим мастером многие годы назад.

Отличает чувство гордости за свою страну и ее национальное культурное достояние. Мы восторженно смотрим на прекрасные номера, учимся на их примере, создаем и танцуем свои народные танцы.

VIII. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 4-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Названия раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1.	Правила по технике безопасности	2	2	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
2.	Здоровый образ жизни	10	2	8	Видео
3.	Мой веселый звонкий мяч	4	2	2	Показ видео
4.	Государственные праздники РФ	4	2	2	Просмотр и обсуждение, видео
5.	Танцы народов мира	8	2	6	Участие: фото, видео
	Итого	28			

IX. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 4-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Тема 1: Правила по технике безопасности – 2 часа.

Вводное занятие. Правила по технике безопасности:

- занимаясь дома, освободи площадку для работы;
- одевай удобную спортивную одежду и обувь;
- выполнять сложный элемент нужно только после разминки;
- после еды тренироваться нельзя;
- девочки, не забудьте заплести волосы;
- соблюдать правила дорожного движения;
- плавать только в специально отведённых для купания пляжах;
- соблюдать медицинские рекомендации в период пандемии.

Тема 2: Здоровый образ жизни – 10 часов.

Формируем волевые качества: ежедневно выполняем зарядку:

- разогрев мышц шеи, спины, рук;
- ритмичные шаги и бег под музыку;
- силовая подкачка живота, спины, рук и ног;
- растяжки и шпагат;
- прыжки на скакалке.

Ежедневно человек совершает множество самых разнообразных движений. При этом позвоночник сохраняется в правильном положении. Что защищает его от разных травм? Такая функция возложена на мышцы стабилизаторы. У многих детей они недостаточно развиты, поэтому необходимы регулярные тренировки. Выносливость-это способность организма противостоять утомлению во время физической активности. Выносливые дети добиваются больших успехов в танцах и спорте, гораздо лучше чувствуют себя и в обыденной жизни.

Шпагат является одним из основополагающих элементов в спортивных танцах, гимнастике, балете. Сесть на шпагат с первой тренировки не получится, необходимо быть терпеливыми. Нельзя садиться на шпагат резко – это травмирует мышцы и связки. Нагрузка на мышцы должна быть не динамичной, а статичной. Достигнув предела, задержитесь в этой позе на несколько десятков

секунд. Начинать следует с простых упражнений стоя, сидя и лежа. Очень полезны: «бабочка», «лягушка», наклоны к прямой ноге и выпады.

Тема 3: Мой весёлый звонкий мяч – 4 часа.

На календаре – лето, за окном солнышко, асфальт высох после ночного дождя! Самое время, захватив мячик, выйти на площадку, собрать друзей и немного поиграть. Играть можно и дома: бросаем ребенку мяч, он ловит. Затем отвечает и отбрасывает мяч обратно. Так можно изучать цвета, называть первую или последнюю букву слова, произносить, как говорят животные...

- Придумать веселое упражнение с мячом.

Тема 4: Государственные праздники Российской Федерации – 4 часа.

- 1 июня - Международный День Защиты Детей учреждён в 1949 году в Париже. **Цель праздника:** привлечь внимание взрослых к соблюдению прав детей, приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе.

Разучиваем танцевальную комбинацию и участвуем в закрытом конкурсе коллектива «Онлайн баттл».

- 6 июня – День рождения великого русского поэта Пушкина А.С.

«Пушкин – это лучшее, что есть в каждом из людей. Это доброта и талант, смелость и простота, верность в дружбе и бескрайность в любви, уважение к труду и людям труда... Вот это многогранное единство, эту гармонию личности и в творчестве, и в жизни хотелось бы донести до всех, кто вступает на пушкинскую тропу», - Д.С. Лихачёв.

Участвуем в викторине «Закончи пословицу».

Тема 5: Итоговые мероприятия: «Танцы народов мира» – 8 часов.

Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева (ГААНТ) создан в 1937 году. 83 года его называют лучшим во всем мире. Бесценный багаж – это 200 хореографических произведений народов России и мира. Коллектив отличает высокий уровень танцевальной техники и преемственность традиций, заложенных великим мастером многие годы назад.

Отличает чувство гордости за свою страну и ее национальное культурное достояние. Мы восторженно смотрим на прекрасные номера, учимся на их примере, создаем и танцуем свои народные танцы.

X. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 5-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Названия раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1.	Правила по технике безопасности	2	2	-	
2.	Здоровый образ жизни	10	-	10	Видео
3.	Мой веселый звонкий мяч	7	3	4	Показ видео
4.	Стретчинг	5	3	2	Фото
5.	Государственные праздники РФ	9	2	7	Просмотр и обсуждение,
6.	Итоговые мероприятия: «Танцы народов мира»	10	5	5	Участие: фото, видео
	Итого	43			

XI. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 5-ГО ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Тема 1: Правила по технике безопасности – 2 часа.

Вводное занятие. Правила по технике безопасности:

- занимаясь дома, освободи площадку для работы;
- одевай удобную спортивную одежду и обувь;
- выполнять сложный элемент нужно только после разминки;
- после еды тренироваться нельзя;
- девочки, не забудьте заплести волосы;
- соблюдать правила дорожного движения;
- плавать только в специально отведённых для купания пляжах;
- соблюдать медицинские рекомендации в период пандемии.

Тема 2: Здоровый образ жизни – 10 часов.

Формируем волевые качества: ежедневно выполняем разминку:

- разогрев мышц шеи, спины, рук;
- ритмичные шаги и бег под музыку;
- силовая подкачка живота, спины, рук и ног;
- развитие гибкости;
- прыжки на скакалке.

Ежедневно человек совершает множество самых разнообразных движений. При этом позвоночник сохраняется в правильном положении. Что защищает его от разных травм? Такая функция возложена на мышцы стабилизаторы. У многих учащихся они недостаточно развиты, поэтому необходимы регулярные тренировки. Выносливость-это способность организма противостоять утомлению во время физической активности. Выносливые учащиеся добиваются больших успехов в танцах и спорте, гораздо лучше чувствуют себя и в обыденной жизни.

Тема 3: Мой весёлый звонкий мяч –7 часов.

На календаре – лето, за окном солнышко, асфальт высох после ночного дождя! Самое время, захватив мячик, выйти на площадку, собрать друзей и немного поиграть. Играть можно и дома: бросаем ребенку мяч, он ловит. Затем отвечает и отбрасывает мяч обратно. Так можно изучать цвета, называть первую

или последнюю букву слова, произносить, как говорят животные...

- Придумать веселое упражнение с мячом.

Тема 4: Стретчинг – 5 часов.

Стретчинг в переводе с английского stretching < stretch – растягивание.

Стретчинг – спортивная система специальных упражнений для растягивания мышц и повышения подвижности в суставах. Система предполагает наличие специальных тренировочных упражнений для разогрева мышц, для растягивания мышц и выполнение непосредственно шпагатов. Шпагат является одним из основополагающих элементов в спортивных танцах, гимнастике, балете. Способность сесть в шпагат свидетельствует об отличной физической форме: высокой эластичности мышц и подвижности суставов. Хорошая растяжка гарантирует грациозность и плавность движений, способствует профилактике травм. Занятия растяжкой активизируют обмен веществ, улучшают кровоснабжение органов таза. Самые распространенные – продольный и поперечный шпагаты.

- Продольный шпагат – это сложный гимнастический элемент. Здесь максимально задействованы тазобедренные суставы и мышцы ног, особенно внутренняя и задняя часть бедер. Ноги в шпагате вытянуты в одну линию: одна – вперед, другая – назад. Чтобы сесть на шпагат, нужно постепенно растягивать мышцы и разрабатывать подвижность суставов.

- При поперечном шпагате ноги разведены в стороны, таз находится на поверхности пола. Слушайте своё тело. Выполняйте движение осторожно и медленно.

Тема 5: Государственные праздники Российской Федерации – 9 часов

- 1 июня - Международный День Защиты Детей учреждён в 1949 году в Париже. **Цель праздника:** привлечь внимание взрослых к соблюдению прав детей, приоритетности подготовки детей к полноценной жизни в обществе.

Разучиваем танцевальную комбинацию и участвуем в закрытом конкурсе коллектива «Онлайн баттл».

- 6 июня – День рождения великого русского поэта Пушкина А.С.

«Пушкин – это лучшее, что есть в каждом из людей. Это доброта и талант, смелость и простота, верность в дружбе и бескрайность в любви, уважение к труду и людям труда... Вот это многогранное единство, эту гармонию личности и в творчестве, и в жизни хотелось бы донести до всех, кто вступает на пушкинскую тропу», - Д.С. Лихачёв.

Участвуем в викторине «Закончи пословицу».

Тема 6: Танцы народов мира – 10 часов.

Государственный академический ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева (ГААНТ) создан в 1937 году. 83 года его называют лучшим во всем мире. Бесценный багаж – это 200 хореографических произведений народов России и мира. Коллектив отличается высоким уровнем танцевальной техники и преемственность традиций, заложенных великим мастером многие годы назад.

Отличает чувство гордости за свою страну и ее национальное культурное достояние. Мы восторженно смотрим на прекрасные номера, учимся на их примере, создаем и танцуем свои народные танцы.

ХII. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОГРАММЫ

Оценка результатов по программе может происходить в следующих формах:

- мониторинг удовлетворённости учащихся участием в мероприятиях;
- диагностика эмоционального фона в начале и в конце мероприятия: беседа, отзывы, наблюдение, анкетирование;
- количественные показатели (охват участников мероприятий).
- социальные показатели (заинтересованность учащихся).

ХIII. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ С УЧЕТОМ ДИСТАНЦИОННОЙ ФОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Для реализации краткосрочной программы «Летняя Фиеста» необходимо учитывать следующие материально-технические условия:

- WhatsApp;
- социальные сети;
- телефонный режим;
- электронная почта.

XIV. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Барышникова Т. Азбука хореографии. М.: Рольф – 2000.
2. Белая Н.В. Ирландский танец для начинающих: учебное пособие. – СПб: Издательство «Лань», 2012.
3. Бочкарева Н.И. Ритмика и хореография: учебно-методический комплекс. Кемеровская гос. академия культуры и искусств, 2000.
4. Брызгалова Т. Материалы обучающего семинара «Экспрессивная пластика».- Новосибирск, 2004.
5. Гришаева А. Обучение современному танцу детей в возрасте 6-7 лет, 8-10 лет, 11-12 лет. – Новокузнецк, 2004.
6. Ермаков Д.А., Диниц Е.В. Азбука танцев - Донецк: Сталкер, 2004.
7. Сидоренко В.И. История стилей в искусстве и costume. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004.
8. Смирнова Э. Материалы обучающего семинара «Джазовый танец»- Новосибирск, 2004.
9. Цорн А.Я. Грамматика танцевального искусства и хореографии.- Издательство «Лань», 2011.
10. Чибрикова-Луговская А.Е. Ритмика: ходьба, упражнения, игры, танцы. М.: Издательский дом Дрофа. –2000.
11. Шарова Н.И. Детский танец.- СПб: издательство «Лань», 2011.

Рекомендации для учащихся:

1. Смотреть мультфильм «Балерина» 2016 год.
2. Смотреть концерт «Танцы народов мира и России Игоря Моисеева» 2012 год.
3. Смотреть видео своих выступлений.

XV. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**«ЛЕТНЯЯ ФИЕСТА»****1 год обучения**

№	Дата	Темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
			всего	теория	практика	
1	01.06	«День защиты детей»	1	1	-	Праздничный онлайн концерт. Просмотр
2	05.06	Техника безопасности	1	1	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
3	08.06	ЗОЖ: разогрев мышц	1	-	1	Фото и видеоматериалы
4	15.06	ЗОЖ: ритмичные шаги и бег	1	-	1	Фото и видеоматериалы
5	19.06	ЗОЖ: превратиться в балерину	1	1	-	Фото и видеоматериалы
6	22.06	ЗОЖ: веселая зарядка	1	-	1	Фото и видеоматериалы
7	26.06	ЗОЖ: скакалка	1	-	1	Фото и видеоматериалы
8	29.06	Разучить танцевальную комбинацию «лягушата»	1	1	-	Видео
9	03.07	«Онлайн баттл-лягушата»	1	-	1	Закрытый конкурс. Видео
		Итого:	9			

2 год обучения

№	Дата	Темы	Кол-во часов			Формы аттестации
			всего	теория	практика	

						(контроля)
1	01.06	«День защиты детей»	1	1	-	Праздничный онлайн концерт. Просмотр
2	03.06	Техника безопасности	1	1	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
3	05.06	ЗОЖ: разогрев мышц	1	-	1	Фото и видеоматериалы
4	07.06	ЗОЖ: ритмичные шаги и бег	1	-	1	Фото и видеоматериалы
5	08.06	ЗОЖ: силовая подкачка	1	-	1	Фото и видеоматериалы
6	10.06	ЗОЖ: прыжки на скакалке	1	-	1	Фото и видеоматериалы
7	14.06	ЗОЖ: веселая зарядка	1	-	1	Фото и видеоматериалы
8	15.06	ЗОЖ: «мой веселый звонкий мяч» - игра	1	-	1	Фото и видеоматериалы
9	17.06	ЗОЖ: сочинить упражнение с мячом руками	1	-	1	Фото и видеоматериалы.
10	19.06	ЗОЖ: сочинить упражнение с мячом ногами	1	-	1	Фото и видеоматериалы.
11	21.06	ЗОЖ: «гимнастический мяч»	1	1	-	Фото и видеоматериалы.
12	22.06	ЗОЖ: превратиться в балерину	1	1	-	Фото и видеоматериалы.
13	24.06	Чтение сказок онлайн	1	-	1	Беседа.
14	26.06	Рисуем сказочных героев	1	-	1	Картинки, фото
15	28.06	Викторина «Закончи пословицу»	1	-	1	Аудио общение

16	29.06	ГААНТ имени Игоря Моисеева	1	1	-	Просмотр.
17	01.07	Хореографического материала	1	1	-	Просмотр.
18	03.07	Танец онлайн по образцу: русский, украинский танец	1	-	1	Видео
19	05.07	Танец онлайн по образцу: лезгинка, испанский танец	1	-	1	Видео
		Всего:	19			

3 год обучения

№	Дата	Темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
			всего	теория	практика	
1	01.06	«День защиты детей»	2	2	-	Праздничный онлайн концерт. Просмотр
2	03.06	Техника безопасности	2	2	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
3	05.06	ЗОЖ: разогрев мышц	2	-	2	Фото и видеоматериалы
4	08.06	«Я в гости к Пушкину спешу...»	2	-	2	Просмотр.
5	10.06	ЗОЖ: ритмичная разминка	2	-	2	Фото и видеоматериалы
6	15.06	ЗОЖ: растяжки и шпагат	2	-	2	Фото и видеоматериалы
7	17.06	ЗОЖ: прыжки на скакалке	2	2	-	Фото и видеоматериалы
8	19.06	ЗОЖ: силовая подкачка	2	-	2	Фото и видеоматериалы
9	22.06	Игра «мой веселый звонкий	2	2	-	Фото и видеоматериалы

		мяч»				
10	24.06	Сочинить упражнение с мячом	2	-	2	Видео
11	26.06	ГААНТ имени Игоря Моисеева	2	2	-	Просмотр.
12	29.06	Танец онлайн по образцу: русский, украинский танец	2	-	2	Видео
13	01.07	Танец онлайн по образцу: лезгинка, испанский танец	2	-	2	Видео
14	03.07	«Онлайн баттл»	2	-	2	Закрытый конкурс. Видео
		Всего:	28			

4 год обучения

№	Дата	Темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
			всего	теория	практика	
1	01.06	«День защиты детей»	2	2	-	Праздничный онлайн концерт. Просмотр
2	03.06	Техника безопасности	2	2	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
3	05.06	ЗОЖ: разогрев мышц	2	-	2	Фото и видеоматериалы
4	08.06	«Я в гости к Пушкину спешу...»	2	-	2	Просмотр.
5	10.06	ЗОЖ: ритмичная разминка	2	-	2	Фото и видеоматериалы
6	15.06	ЗОЖ: растяжки и шпагат	2	-	2	Фото и видеоматериалы
7	17.06	ЗОЖ: прыжки на скакалке	2	2	-	Фото и

						видеоматериалы
8	19.06	ЗОЖ: силовая подкачка	2	-	2	Фото и видеоматериалы
9	22.06	Игра «мой веселый звонкий мяч»	2	2	-	Фото и видеоматериалы
10	24.06	Сочинить упражнение с мячом	2	-	2	Видео
11	26.06	ГААНТ имени Игоря Моисеева	2	2	-	Просмотр.
12	29.06	Танец онлайн по образцу: русский, украинский танец	2	-	2	Видео
13	01.07	Танец онлайн по образцу: лезгинка, испанский танец	2	-	2	Видео
14	03.07	«Онлайн баттл»	2	-	2	Закрытый конкурс. Видео
		Всего:	28			

5 год обучения

№	Дата	Темы	Кол-во часов			Формы аттестации (контроля)
			всего	теория	практика	
1	01.06	«День защиты детей»	2	2	-	Праздничный онлайн концерт. Просмотр, обсуждение
2	03.06	«Современный танец»	2	-	2	Танцуем флешмоб. Видео.
3	05.06	Техника безопасности	2	2	-	Беседа. Фото и видеоматериалы
4	07.06	«Я в гости к Пушкину спешу...»	3	-	3	Рисунки, фото
5	08.06	Викторина «Закончи	2	-	2	Аудио общение

		пословицу»				
6	10.06	ЗОЖ: разогрев мышц	2	-	2	Фото и видеоматериалы
7	14.06	Игра: «Мой веселый звонкий мяч»	3	3	-	Аудио общение
8	15.06	Сочинить упражнение с мячом	2	-	2	Видео рекомендации
9	17.06	«Гимнастический мяч»	2	-	2	Фото и видеоматериалы
10	19.06	ЗОЖ: силовая подкачка	2	-	2	Фото и видеоматериалы
11	21.06	Стретчинг-дистанционный мастер-класс	3	3	-	Видео, фото
12	22.06	Растяжки и шпагаты	2	-	2	Фото и видеоматериалы
13	24.06	ЗОЖ: ритмичные шаги, бег	2	-	2	Фото и видеоматериалы
14	26.06	ЗОЖ: развитие гибкости	2	-	2	Фото и видеоматериалы
15	28.06	ГААНТ имени Игоря Моисеева	3	3	-	Просмотр.
16	29.06	Хореографический материал	2	2	-	Просмотр. Видео пояснения
17	01.07	ЗОЖ: прыжки на скакалке	2	-	2	Фото и видеоматериалы
18	03.07	Танец онлайн по образцу: русский, украинский танец	2	-	2	Видео
19	05.07	Танец онлайн по образцу: лезгинка, испанский танец	3	-	3	Видео
		Всего:	43			